

Résumé

Introduction : l'inflammation alimentaire favorise les maladies chroniques et résulte d'un indice inflammatoire élevé de l'alimentation. Chez la femme enceinte, elle conduit à l'hypertension artérielle et à la pré éclampsie, lesquelles ont des répercussions sur la femme, l'issue de la grossesse et le développement du fœtus comme le petit poids de naissance qui favorise la survenue des maladies chroniques à l'âge adulte. Notre étude avait pour objectif d'étudier l'indice inflammatoire de l'alimentation chez les femmes enceintes de la commune de Ouidah en 2016.

Méthode : l'étude était transversale, descriptive à visée analytique. La taille de l'échantillon était de 310 femmes enceintes sélectionnées par échantillonnage probabiliste. Les apports alimentaires ont été estimés à partir des données de deux rappels de 24 heures. La table de composition des aliments de l'Afrique de l'Ouest, la base de données de « Alimenthèque » ont été utilisés pour déterminer les quantités en nutriments. Le logiciel Multiple Source Methods a été utilisé pour corriger les variations intra et inter individus dans les apports en nutriments.

Résultats : l'âge moyen des femmes enceintes de l'échantillon était de $27,20 \pm 5,99$ ans. L'indice inflammatoire médian de l'alimentation était de $-3,026$ ($-16,59$; $1,86$). Les femmes ayant un indice inflammatoire de l'alimentation inférieur à zéro (alimentation anti-inflammatoire) représentaient de 87,84%. La vitamine A et le Zinc étaient très corrélés au DII avec $r = -0,94$ et $r = -0,52$ respectivement. Les groupes d'aliments comme les fruits $r = 0,18$; les racines et tubercules $r = 0,11$; les sucreries $r = 0,2$ étaient corrélés positivement au DII au seuil de 5%. Par contre les céréales, légumes, légumineuses et poissons sont corrélés inversement au DII : $r = -0,26$; $r = -0,24$; $r = -0,30$ respectivement. Quant aux facteurs sociodémographiques, l'ethnie était associée à l'indice inflammatoire de l'alimentation. Ainsi les femmes de l'ethnie Adja avait 2,13 fois moins le risque d'avoir une alimentation pro-inflammatoire en comparaison à l'ethnie fon ($p = 0,018$).

Conclusion : Les femmes enceintes de la commune de Ouidah avaient un régime pro-inflammatoire. Les fruits, racines et tubercules, les sucreries induisaient l'indice positif contrairement aux céréales, légumes, légumineuses et poissons. Seules les femmes enceintes Adja étaient moins à risque d'avoir un régime pro-inflammatoire.

Mots clés : indice, inflammation, alimentation, femmes enceintes Afrique.

Summary

Introduction: Food promotes inflammation and chronic diseases caused by a high index of inflammatory diet. In pregnant women, it leads to high blood pressure and preeclampsia, which affect women, after pregnancy and fetal development such as low birth weight, which promotes the onset of chronic diseases adulthood. Our study aimed to investigate the inflammatory index of the diet of pregnant women in Ouidah town in 2016.

Methods: The study was cross-sectional, descriptive analytic referred to. The sample size was 310 pregnant women selected by probability sampling. Dietary intakes were estimated from data from two reminders of 24 hours. La composition table of West African food, "Alimenthèque" database were used to determine the quantities of nutrients. The Multiple Methods Source software was used to correct for variations within and between individuals in nutrient inputs.

Results: The mean age of the sample of pregnant women was 27.20 ± 5.99 years. The median inflammatory index diet was -3.026 (-16.59 ; 1.86). Women with inflammatory index of less than zero supply (anti-inflammatory diet) accounted for 87.84%. Vitamin A and Zinc were highly correlated with the DII $r = -0.94$ and $r = -0.52$ respectively. Food groups such as fruits, roots and tubers, sweets were positively and significantly correlated with DII index $r = 0, 18$; 0.11 ; 0.2 significant at the 5% level. As against the grains, vegetables, legumes and fish were inversely and significantly correlated with DII: $r = -0.26$; -0.24 ; -0.30 Respectively. As for sociodemographic factors, ethnicity was associated with inflammatory index of food. Thus women of Adja ethnic group had 2.13 times less likely to have a pro-inflammatory diet in comparison to his ethnicity ($p = 0.018$).

Conclusion: Pregnant women of the town of Ouidah had a pro-inflammatory diet. Fruits, roots and tubers, sweets induce positive Index unlike cereals, vegetables, legumes and fish. Only Adja pregnant women were less likely to have a pro-inflammatory diet.

Keywords: Index, inflammation, diet, pregnancy Africa.